

KRUSKA COACHING

TUDATOS EDZÉS · VALÓS EREDMÉNYEK

IDŐPONTOK: Hétfő - Péntek: 06:00 - 22:00

HELYSZÍN: Pécs, Professor's Gym (Megyeri út 4)

SZEMÉLYI EDZÉS	STANDARD ÁR	KEDVEZMÉNYES ÁR *
Személyi edzés — 1 alkalom Személyre szabott figyelem és állapotfelmérés	5 000 Ft	3 800 Ft
Személyi edzés bérlet — 8 alkalom Célirányos edzésterv és folyamatos motiváció	36 000 Ft	30 000 Ft
Személyi edzés bérlet — 12 alkalom LEGNÉPSZERŰBB Maximális fejlődés, testileg és mentálisan is	5 000 Ft	40 500 Ft
Személyi edzés bérlet — 16 alkalom Elkötelezett életmódváltók részére	64 000 Ft	51 000 Ft

CSOPORTOS EDZÉSEK	STANDARD ÁR	KEDVEZMÉNYES ÁR *
Csoportos edzés — 1 alkalom • Esti Alakformálás / Teljes Test: Kedd, Csütörtök 18:00 - 19:00 • Szerda Erősítés: Szerda 16:30 - 17:30 • Esti Nyújtás (Lazítsunk együtt!): Hétfő, Péntek 19:30 - 20:00	2 000 Ft	1 600 Ft
Csoportos bérlet — 8 alkalom	14 000 Ft	11 000 Ft
Csoportos bérlet — 10 alkalom	16 000 Ft	13 000 Ft
Csoportos bérlet — 12 alkalom	18 000 Ft	15 000 Ft

ONLINE PROGRAMOK	STANDARD ÁR	KEDVEZMÉNYES ÁR *
Edzés elemzés és tanácsadás Egyszeri konzultáció és technikai finomhangolás	5 000 Ft	4 000 Ft
Online program — 4 hét Heti bontású feladatok és alap életmód tanácsadás	10 000 Ft	9 000 Ft
Online program — 8 hét Folyamatos követés, online konzultációk	20 000 Ft	18 000 Ft
Online program — 12 hét Komplett, hosszú távú transzformációs mentorprogram	30 000 Ft	27 000 Ft
Életmód tanácsadás Önálló modul étkezési és regenerációs iránymutatással	5 000 Ft	4 000 Ft

ÚJ VAGY MÉG NÁLAM?

Próbáld ki a közös munkát kötöttségek nélkül:

ELSŐ EDZÉS: 3 800 FT

+ ingyenes teremlépés a Professors Gymbel!

* KIKNEK JÁR A KEDVEZMÉNYES ÁR?

A jobb oldali oszlopban szereplő árak igazolás ellenében érvényesek:

- Diákoknak (érvényes diákigazolvánnyal)
- Pedagógusoknak
- Egészségügyi dolgozóknak
- Szociális szférában dolgozóknak

Csekkold Instagram oldalamat: [@palma.kruska](https://www.instagram.com/palma.kruska) • Bővebb információk, tippek és motiváció!

Designed by [Cseli-IT](https://www.cseli-it.com)